

# Klímamentő ötletek

Egyszerű, hétköznapi lépések a klímavédelemért

**Az Öko-Pack Nonprofit Kft. felelősségvállalási tevékenységének eredményeképpen egy újabb látványos és hasznos eszközzel, az ún. „Klímamentő táblával” gazdagodik a hazai környezetvédelmi szemléletformálás folyamatosan bővülő eszköztára.**

S. Genovese (ausztrál környezeti nevelő) engedélyével mostanra készült el a klímaváltozás okaira és az alkalmazkodás lehetőségére rámutató, figyelemfelkeltő plakát magyar változata és szöveges tanulmánya. Ez az ún. „Klímamentő tábla”, amely a **„Hulladékból termék” c. környezetvédelmi szemléletformáló kiállítás honlapjáról** ingyenesen letölthető, kinyomtatható, a tanulmánnyal együtt.

A tanulmány kidolgozásában és a tábla elkészítésében részt vett a **Zöld Fiatalok Egyesülete** is, amely programjaival és képzéseivel hatékonyan terjeszti a fenntarthatóság gyakorlatát, legyen az cse-rebere börze vagy **Szociális Bríngá Program**.

A táblához kapcsolódó tanulmány 11 oldalon mutatja be életmódunk, gondolkodásmódunk és társadalmi intézményeink azon területeit, amelyeken sürgősen változtatnunk kell ahhoz, hogy elkerüljük a katasztrofális környezeti változásokat.

## Mit tehetünk tehát mi?

A Klímamentő tábla praktikus tanácsai segítenek, hogy mindennapi döntéseinkben klímabarát megoldásokat válasszunk. Ha követjük az útmutatásokat, akkor azon túl, hogy ezzel az egész társadalomnak jót teszünk, a saját életünk is egészségesebbé és egyszerűbbé válik. Életformánk átalakításával pedig közelebb kerülünk a természethez és embertársainkhoz is.

## Egy kis ízelítő – néhány jó tanács:

- Takarékoskodj a pénzzel! Ne vásárolj feleslegesen! A pénzzel szavazol. A vásárlás a te döntésed. Eldöntheted, mit és kit támogatsz, mit nem. Nem kell támogatnod a környezet-szennyezést, vegyszerezést, gyermekmunkát, a buta, káros és felesleges dolgok tömeges gyártását. Gondold meg kétszer, mire adod ki a pénzed! Ebben segít a Tudatos Vásárlók 12 pontja: <http://tudatosvasarlo.hu/12pont.html>
- Kerüld a sok felesleges szerkentyűt magad körül, így te is sokkal szabadabb leszel!
- Alakíts ki olyan életet, amely nem épül a napi szintű autóhasználatra!

A gyaloglás edzésben tart, és nem veszélyezteti az éghajlatot. Szerencsés vagy, ha gyalogszerrel is megközelítheted úti céljaidat, élj hát ezzel a lehetőséggel minél gyakrabban!

A kerékpár csendes, tiszta közlekedési eszköz, amely jó kondi-

ban tart. A Greenpeace számításai szerint, ha kiszállsz az autóból, és máttól kerékpárral mész a munkába, évi fél tonnával kevesebb CO<sub>2</sub>-ot bocsátasz ki a levegőbe.

- Járj tömegközlekedéssel!

A buszok, villamosok és vonatok sok-sok embernek nyújtanak közlekedési lehetőséget, ezáltal jóval energiahatékonyabbak és tisztábbak, mint az „egocentrikus” gépjárművek, amelyekben igen csak limitált a férőhelyek száma.

- Vegyél fel előbb egy pulóvert, és takarózz vastagabb paplannal, ha fázol!

Ne fűts jobban a szükségesnél! 19-21 °C kellemes meleget ad a nappaliban, míg a hálószobában alacsonyabb hőmérséklet is elég.

- Keresd az újrahasznosított terméket! Gyűjts szelektíven! Válaszd az újrahasználatot!
- Locsolj esővízzel!

Van kerted? Érdemes kialakítani benne esővíztározót, hisz a csapadék összegyűjtésével kiváltható a kert öntözéséhez szükséges vízmennyiség jelentős része. Így a vízszámla is csökkenthető.

- Helyi piac



Fedezd fel, hol van a közelemben piac, és vásárolj ott a szupermarket helyett! A piacon érdeklődhetsz a termék származási helyéről, az előállítás módjáról is. Remélhetőleg az árus jelzésként fogja fel ezt a vásárlók helyi, vegyszermentes növénytermesztés és etikusabb állattartás iránti igényére.

- Keresd a magyar termékeket, részesítsd előnyben a minél közelebről érkező táplálékok!

Ha kevesebb húst és tejterméket fogyasztasz, azzal jót teszel a klíma megőrzésének. Ez persze nem azt jelenti, hogy teljesen vegetáriánussá kell válnod. Elég, ha mértéket tartasz. Dédnagyszüleink többnyire hetente egyszer-kétszer fogyasztottak húst, leginkább a vasárnapi ebédhez.

[www.hulladekboltermek.hu](http://www.hulladekboltermek.hu)

